

Standard-Trainingstag des Spree-Athen am Samstag den 4.11.23

Uhrzeit	Turniertänzer*innen (alle Klassen) Trainer: Axel Hunger	Breitensporttänzer*innen Trainer: Holger Wenzel
09:00 - 10:30	Trainingseinheit	—
10:30 - 12:00	Gemeinsame Überraschungseinheit	
12:00 - 13:00	Gemeinsames Mittagessen	
13:00 - 14:30	Trainingseinheit	Trainingseinheit
13:30 - 14:00	Gemeinsamer Snack	
14:00 - 16:30	Trainingseinheit	Trainingseinheit
16:30 - 17:30	Gemeinsames Austanzen (Social Dance)	
ab 18:00	Gemeinsames Essen	

Ort: LLZ in der Max-Schmeling-Halle,
Falkplatz 1, 10437 Berlin

Eingang: linker Eingang der Max-Schmeling-Halle

Parkplätze: kostenpflichtige Parkplätze, 2-4€/Stunde

Öffentliche: S-/U-Bahn/Tram M1 Schönhauser Allee
S-/U-Bahn Gesundbrunnen
Tram M10 Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadium