



Rahmenbedingungen für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes TC Spree-Athen e.V. Berlin

Am 01.06.2021 ist die nunmehr Achte Verordnung zur Änderung der Zweiten SARS-CoV-2 Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Senats von Berlin veröffentlicht worden.

Dabei gilt es zu beachten:

- die mittlerweile bekannten Hygiene- und Desinfektionsregelungen werden eingehalten (hier verweisen wir auf den [SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard der VBG](#), der speziell für unser Sportart geschrieben, ausgegangen und umgesetzt werden sollte)
- Umkleiden und WC- Anlagen sind zu öffnen. Während des Aufenthalts in den Umkleiden und WC-Anlagen sind die Fenster zu öffnen. Duschen dürfen nicht genutzt werden, sonstige Räumlichkeiten bleiben geschlossen
- Körperpflege findet in der Sportanlage nicht statt
- zur Vermeidung von Ansammlungen, insbesondere von Warteschlangen, erfolgt eine Steuerung des Zutritts zur Sportstätte durch den Verein
- Zuschauer/innen sind nicht zugelassen
- wenn der Übungs- und Lehrbetrieb in gedeckten Sportanlagen stattfindet, ist für eine optimale Lüftung zu sorgen. Soweit keine Lüftungsmöglichkeit besteht, ist der Sportbetrieb weiterhin untersagt

Eine Anwesenheitsdokumentation, eine intensivierete Reinigung und Desinfektion sowie ein deutlich sichtbarer Aushang des Schutz- und Hygienekonzepts sind bei jedem Training erforderlich.

Definition Gruppe – ab dem 04. Juni 2021: die Trainingseinheiten erfolgen ausschließlich individuell, zu zweit oder in Kleingruppen von höchstens 10 Personen je Hallenteil (keine Vermischung der Gruppen; keine Überschreitung der maximalen Personenzahl (einschließlich des/der Trainer/in oder sonstiger betreuender Personen)).

Die Gruppenstärken werden mit Unterstützung der Trainer/innen und Übungsleiter/innen entsprechend angepasst. Soweit erforderlich wird die Trainingszeit auf 60 min begrenzt und das Training in mehreren aufeinanderfolgenden Gruppen durchgeführt, um allen Vereinsmitgliedern das Training zu ermöglichen.

Tanz-Club Spree-Athen e.V. Berlin

Vorsitzender: Holger Pfützner, Beethovenstraße 22, 12683 Berlin, Tel.: (030) 54 71 82 89



Allgemeine Hygienemaßnahmen:

- Beachtung des einrichtungsspezifischen Hygieneplanes.
- Regelmäßige Handhygiene, v. a. gründliches Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden.
- Verwendung von persönlichen Handtüchern. (Bitte bringt pro Person Seife und ein separates Händehandtuch, ausschließlich zum Abtrocknen der gewaschenen Hände, zum Training mit. Beides sollte anschließend in einer separaten Waschtasche verstaut werden, damit es zu keinen Verwechslungen kommt.)
- Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand).
- Benutze Taschentücher sofort entsorgen (möglichst in Mülleimer mit Deckel).
- Hände aus dem Gesicht fernhalten.
- Regelmäßige Reinigung von Räumen und Kontaktflächen.
- Grundsätzlich empfehlen wir Ablagen, Sprossenwände, Sportbänke, Türklingen und sonstige Kontaktflächen nach dem Händewaschen nicht mehr zu berühren.
- Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training teilnehmen oder zur Arbeit erscheinen.
- Ab Betreten der Halle ist eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, bis entweder mit dem Sport begonnen oder die Halle verlassen wird.

Spezielle Hygienemaßnahmen in Ballett- und Tanzschulen, Tanzstudios und Tanzsportvereinen:

- Gründliches Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden mindestens beim Betreten der Räume und vor dem Verlassen, außerdem nach dem Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
- Soweit möglich mit persönlichen Geräten trainieren. Sollte das nicht möglich sein, muss dafür Sorge getragen werden, dass die Geräte nach jeder Nutzung mit zugelassener Flächendesinfektion desinfiziert werden.
- Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen zu benutzen. Bitte Getränkeflaschen und Behälter mit dem eigenen Namen beschriften!
- Tanzräume dürfen nur dann zum Tanzen genutzt werden, wenn ausreichender Luftaustausch über regelmäßiges Lüften möglich ist (Hinweise zum Lüften siehe allg. Handlungsempfehlung VBG).
- Der Trainingsablauf wird so organisiert, dass beim Gruppenwechsel in der Trainingshalle vorher ausreichend Zeit zum Lüften besteht.
- ACHTUNG! Wir werden voraussichtlich bei geöffneten Türen und Fenstern trainieren. Es kann zu Zugluft kommen. Bitte wählt Eure Trainingskleidung entsprechend!

Weitere Maßnahmen:

- Zeitliche Ballungen von verschiedenen Gruppen vermeiden - versetzter Trainingsbeginn,
- genügend Zeit zwischen 2 Trainingseinheiten lassen,
- Zugangszeiten regeln und kommunizieren,
- Zugang kontrollieren,
-

Postanschrift:
c/o Holger Pfützner
Beethovenstraße 22
12683 Berlin

Telefon & Fax:
(030) 5471 8289
(030) 56301494

Bankverbindung:
Berliner Sparkasse
IBAN : DE7010050002313012100
BIC : BELADEBEXX

eMail & Internet:
tanzclub@spree-athen.de
www.spree-athen.de
www.facebook.com/TCSpreeAthen

Tanz-Club Spree-Athen e.V. Berlin

Vorsitzender: Holger Pfützner, Beethovenstraße 22, 12683 Berlin, Tel.: (030) 54 71 82 89



- sofern möglich, „Einbahnstraßen“ einrichten ([Handlungshilfe zum SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard © VBG – Hamburg; Stand: 04.05.2020 3](#))
- Die empfohlenen Abstandswerte des RKI von 1,5 – 2m sind für den Tanzbetrieb in vielen Fällen allerdings nicht ausreichend, da durch die Bewegung und die höhere Atemfrequenz und Ausatemvolumen die Tröpfchen deutlich weitergetragen werden
- Maximale Teilnehmerzahl (TN) begrenzen und an örtliche Gegebenheiten und Raumgröße anpassen
- Die Empfehlung zum Sporttreiben während der Sars-Cov-2-Pandemie besagt, dass 4-5m Abstand bei Bewegung nebeneinander in die gleiche Richtung eingehalten werden sollten.
- Auf Begrüßungsrituale, Umarmen, etc. verzichten. Ausnahmen sind nur für Personen zulässig, die in einer häuslichen Gemeinschaft leben.
- Tanzräume eventuell unterteilen (durch Geräte/Klebeband)
- Möglichst feste Trainingsgruppen bilden (auch bei Unterteilung der Trainingsgruppe)
- Unterlassung von Fahrgemeinschaften
- Die Tanzräumlichkeiten sollten nur von den Tänzern und Tänzerinnen betreten werden,
- Begleitpersonen sind zu vermeiden
- Dokumentation der anwesenden Personen zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette
- in einem vom Trainer/in Übungsleiter/in zu führenden Anwesenheitsbuch (liegt beim BlockRocker)

Freies Training beim TC Spree-Athen e.V. Berlin:

- Das freie Training wird mit Inkrafttreten der Rahmenbedingungen wieder ermöglicht.
- Dabei wird die Anzahl der Paare auf max. drei Paare pro Trainingshalle reduziert. Während des freien Trainings soll die Halle virtuell gedrittelt werden. Anschließend darf jedes paar ausschließlich in seinem zugewiesenen Hallenbereich trainieren.
- Die Abstimmung und Anmeldung zum freien Training erfolgt über die bestehende WhatsApp-Gruppe.
- Die maximale Trainingszeit wird auf 90 min festgelegt.
- Alle anderen o.g. Regelungen gelten uneingeschränkt auch für das freie Training.

Einzeltraining / Privatstunden beim TC Spree-Athen e.V. Berlin:

- Das Einzeltraining und Privatstunden für Vereinsmitglieder werden mit Inkrafttreten der Rahmenbedingungen wieder ermöglicht.
- Die Abstimmung und Anmeldung von Einzeltraining und Privatstunden erfolgt über die bestehende WhatsApp-Gruppe.
- Die maximale Trainingszeit wird auf 90 min festgelegt.
- Alle anderen o.g. Regelungen gelten uneingeschränkt auch für Einzeltrainings und Privatstunden.

Postanschrift:
c/o Holger Pfützner
Beethovenstraße 22
12683 Berlin

Telefon & Fax:
(030) 5471 8289
(030) 56301494

Bankverbindung:
Berliner Sparkasse
IBAN : DE7010050002313012100
BIC : BELADEBEXX

eMail & Internet:
tanzclub@spree-athen.de
www.spree-athen.de
www.facebook.com/TCSpreeAthen

Tanz-Club Spree-Athen e.V. Berlin

Vorsitzender: Holger Pfützner, Beethovenstraße 22, 12683 Berlin, Tel.: (030) 54 71 82 89



Training im LLZ:

Folgende Informationen sind zu beachten:

[Informationen des TC Spree-Athen e.V. Berlin](#) (Link)

[Hygienekonzept Landesleistungszentrum Tanzen \(Max-Schmeling-Halle\)](#) (Link)

[Schutz- und Hygieneplan für das Landesleistungszentrum Tanzen](#) (Link)

Die o.g. Rahmenbedingungen gelten ab 07.06.2021 und können bei sich ändernden Anforderungen tagesaktuell angepasst werden.

Bei eventuellen Fragen wendet Euch bitte schriftlich per E-Mail direkt an den Vereinsvorstand.

Berlin, den 04.06.2021

TC Spree-Athen e.V. Berlin
Vorstand
Holger Pfützner
Vorsitzender
vorstand@spree-athen.de

Postanschrift:
c/o Holger Pfützner
Beethovenstraße 22
12683 Berlin

Telefon & Fax:
(030) 5471 8289
(030) 56301494

Bankverbindung:
Berliner Sparkasse
IBAN : DE70100500002313012100
BIC : BELADEV3333

eMail & Internet:
tanzclub@spree-athen.de
www.spree-athen.de
www.facebook.com/TCSpreeAthen